



## Mentalisme

Je gedachte is een vibratie en met die vibratie leer je je geest (on)bewust kennen. Hoe denk jij over jezelf? Hoe denk je over anderen? Hoe denk je over datgene wat je toekomt of overkomt? Al deze gedachten zeggen wat over jou. In hoeverre trek je datgene aan waar jou gedachten al zijn geweest?



## Correspondentie

Alles wat buiten jou is, zal creëren wat het binnenin jou is en alles binnenin jou is zal de buitenkant creëren. Wat voel je van binnen wat van buiten wordt versterkt? Hoe is jouw expressie en wat zie jij ervan terug?



## Vibratie

Het woord is wat je creëert. Hoe is je denken, spreken, voelen? Wat is je intentie, je intonatie, je klemtoon, je toonhoogte? Zeg je werkelijk wat je wilt zeggen? Minder praten, meer luisteren?



## Ritme

Hetgeen wat vast zit aan tijd en vibratie. De amplitude van: Laag: langzaam en lang of van Hoog: snel en kort. Het begrijpen van je eigen ritme laat je meeglijden (of juist niet) op de golven als je kiest om mee te bewegen of tegen te stribbelen. Hoe ben jij in balans? Denk aan: je energie, gemoedstoestand, vibratie, voelen, liefde ect.



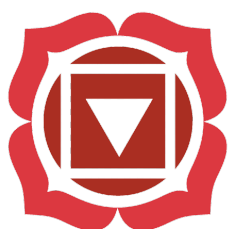
## Oorzaak en gevolg

Het inzicht of het begrip voor hetgeen wat gebeurt is niet altijd te vatten. Pak jij alsnog de verantwoordelijkheid in hetgeen waar je controle over hebt? Waar pak jij je verantwoordelijkheid in dit leven? Wat voel je dat wat er gebeurt? Vibreer je hoog of laag? Hoe ben jij in contact met je omgeving / het universum?



## Polariteit

Met protonen, neutronen en elektronen zijn wij gevormd DNA om te evuleren naar verder dan wij nu zijn. De + en de - brengen een elektrische trein verder naar de bestemming. Hoe kun je minder klagen en meer waarderen in dit proces waar positief en negatief verbinding maken?



## Generatie

Ge-evuleerde polarisaties, generatie op generatie. Generate = creër. Hoe kun je alles wat gecreëerd is zo laten evuleren waarin jij verantwoordelijkheid pakt voor wat eventueel jouw voorouders hebben gecreëerd om dit ritme zo te laten vibreren dat dit iets correspondeert wat helpend gaat zijn? Wat worden dan jouw nieuwe gedachten?