

# Map of Consciousness

Developed by David R. Hawkins

The map of Consciousness is based on a logarithmic scale that spans from 0 to 1000.

Name of Level	Energetic "Frequency"	Associated Emotional State	View of Life
<b>Enlightenment</b>	<b>700 - 1000</b>	<b>Ineffable</b>	<b>Is</b>
<b>Peace</b>	<b>600</b>	<b>Bliss</b>	<b>Perfect</b>
<b>Joy</b>	<b>540</b>	<b>Serenity</b>	<b>Complete</b>
<b>Love</b>	<b>500</b>	<b>Reverence</b>	<b>Benign</b>
<b>Reason</b>	<b>400</b>	<b>Understanding</b>	<b>Meaningful</b>
<b>Acceptance</b>	<b>350</b>	<b>Forgiveness</b>	<b>Harmonious</b>
<b>Willingness</b>	<b>310</b>	<b>Optimism</b>	<b>Hopeful</b>
<b>Neutrality</b>	<b>250</b>	<b>Trust</b>	<b>Satisfactory</b>
<b>Courage</b>	<b>200</b>	<b>Affirmation</b>	<b>Feasible</b>
<b>Pride</b>	<b>175</b>	<b>Scorn</b>	<b>Demanding</b>
<b>Anger</b>	<b>150</b>	<b>Hate</b>	<b>Antagonistic</b>
<b>Desire</b>	<b>125</b>	<b>Craving</b>	<b>Dissappointing</b>
<b>Fear</b>	<b>100</b>	<b>Anxiety</b>	<b>Frightening</b>
<b>Grief</b>	<b>75</b>	<b>Regret</b>	<b>Tragic</b>
<b>Apathy</b>	<b>50</b>	<b>Despair</b>	<b>Hopeless</b>
<b>Guilt</b>	<b>30</b>	<b>Blame</b>	<b>Evil</b>
<b>Shame</b>	<b>20</b>	<b>Humiliation</b>	<b>Miserable</b>

In de bewustzijnsniveaus van 0 tot 100 is er geen drang om te leven. Gevoelens van schaamte, schuld, apathie en verdriet gaan samen met een negatieve passiviteit.

De niveaus van 100 tot 200 zijn vooral gericht op zelfhandhaving en worden gekenmerkt door een hyperactiviteit die voortvloeit uit angst, begeerte, boosheid en trots.

De niveaus beneden 200 worden gerekend tot een vernauwd bewustzijn dat gericht op forceren en daarom destructief is voor het leven. Mensen met een bewustzijn dat kalibreert beneden 200 kunnen alleen groeien in bewustzijn als gevolg van pijn en lijden waardoor er een groot verlangen ontstaat om daarvan te worden bevrijd.